

Согласованно, директор
МБОУ Задон-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В

Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 28.11.2022

Завтрак 1-4 кл, ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Котлеты рыбные № 234 т/к 239	80	9,73	3,69	11,96	175,48	30,00
2. Пюре картофельное № 312	150	4,12	6,4	27,4	184,0	19,00
3. Овощи соленые	20	0,33	0,6	1,14	6,6	1,50
4. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	3,20
5. Чай с лимоном № 10 т/к м377	200	0,1	0	13,8	62,0	5,00
6. Зефир	10	0,1	0	8,0	32,0	2,31
ИТОГО	500	15,88	10,89	72,1	507,38	61,01

Обед ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с бобовыми (гороховый) № 140	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Блинчик с курицей	50	0,08	12,37	0,13	42,0	18,50
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	13,49
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
Итого	600	14,52	15,03	79,1	512,6	74,99

Повар



Е.Н.Санина

Ответственный за питание



М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ
Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю

ИП Дерезина Е.Л.

Е.Л.Дерезина

Меню на 28.11.2022

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Яйцо вареное № 209 т/к 18	40	5,08	4,60	0,28	63,0	11,00
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Кабачковая икра	20	0	1,4	1,4	18,0	6,00
4. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	3,00
Итого	300				25,00	

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Блинчик с курицей	50	0,02	12,37	0,13	42,00	18,50
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,50
Итого	580	10,12	18,72	62,33	389,0	65,00

Повар

С.Н. Санина

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

М.А.Алубаева